Утверждаю
Директор

ИПКарпачев В.Б.

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

"14" марта 2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак									
	гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	8,96	54,5	3,5	4,5	0,0
	каши	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200/20	18,77	316,0	6,4	7,6	55,4
	гор.напито	377/205	ЧАЙ (пакетированый) С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,67	65,0	0,1	0,0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	126,7	2,5	0,3	28,6
			Итого за прием пищи:	**487**	**34,00**	**562,2**	**12,5**	**12,4**	**99,9**
Обед									
	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	3,45	8,1	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	22,9	289,0	15,8	19,6	12,7
	гарнир	321/2015	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	5,97	173,2	4,3	8,7	18,7
	сладкое	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,48	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	126,7	2,5	0,3	28,6
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,6	61,2	2,0	0,3	12,7
			Итого за прием пищи:	**855**	**41,00**	**876,3**	**30,7**	**34,4**	**111,1**
			Всего за день:		**75,00**	**1 438,5**	**43,2**	**46,8**	**211,0**

Зав.производством _____ М.М. Щербакова

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.