Утверждаю
Директор

МЕНЮ горячего питания
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
(среда 1неделя)

"01" декабря 2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак										
	гор.блюдо	204	2015	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/36	28,97	198,6	6,8	9,6	21,1
	3 блюдо	349	2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,48	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,55	130,6	2,6	0,3	29,5
				Итого за прием пищи:	**410**	**33,00**	**460,2**	**10,0**	**10,0**	**82,3**
Обед										
	овощи	70/71	2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	3,45	14,5	0,7	0,1	2,3
	1блюдо	80	2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	4	117,6	2,4	2,8	20,5
	2 блюдо	297	2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ *КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%*	100/5	20	229,9	15,1	14,3	10,5
	гарнир	171	2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,97	300,8	10,2	8,3	46,4
	3 блюдо	349	2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,48	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,55	130,6	2,6	0,3	29,5
	хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,55	61,2	2,0	0,3	12,7
				Итого за прием пищи:	**850**	**39**	**932**	**33,0**	**26,1**	**141,3**
				Всего за день:	**1260**	**72**	**1392,2**	**43,0**	**36,1**	**223,6**

Зав.производством

Экономист по ценам Миргородская Л.А.