Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 26 Г.Ставрополя Новошицкин

Школа МБОУ СОШ № 26 Отд./корп 1-4 кл День 18.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочн	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%	200/10	18,23	252,60	5,7	6,8	41,7
	3 блюдо	389	Сок фруктовый	200	9,95	83,4	1	0,2	19.6
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,66	116,9	3.95	0.5	24.2
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	7,7	75	0.1	8.3	0.1
	гастроном	15	Сыр Российский	15	8,96	54,50	3,5	4,5	0.0
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное	200	16,11	103,4	0,88	0,88	21,56
			Итого за прием пищи:	685	63,61	685,80	14,25	21,18	41,70
Обед	закуска	71/70	Соленые огурцы	60	3,45	8,10	0,50	0,10	1.5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,7	140,70	5,60	5.4	17.5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	90/8	36,82	290,60	13,20	21.0	12.3
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	10,04	144,10	3,50	7.3	15.7
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов или компот из свежих плодов	200	4,28	77,40	0,00	0,00	19.4
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,66	116,90	3.95	0.5	24.2
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,66	129,00	4.3	1.65	21.25
				858	63,61	906,8	30,53	33,95	111,85
	Итого за день			1543		1592,6	44,8	78,31	219,01

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством М.М. Щепакова

Экономист по ценам Л.А. Миргородская